

LandFrauenverein Mainz Hechtsheim  
vertreten durch:



Silvia Enders  
Soonwaldstr. 61  
55129 Mainz  
Telefon: 0 61 31 / 50 49 41  
E-Mail: [landfrauen.hechtsheim@web.de](mailto:landfrauen.hechtsheim@web.de)

Bankverbindung: Mainzer Volksbank  
IBAN DE03 5519 0000 0572 6960 11

Der LandFrauenverein Mainz Hechtsheim ist Mitglied im  
**LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.**

## LandFrauen InfoPost Sommer 2020

*Liebe LandFrauen,*

in Zeiten der **Corona-Pandemie** versuchen wir nun den Blick wieder nach vorne zu richten. Wir möchten Ihnen ein kleines überschaubares Programm vorstellen. Gehen wir in kleinen Schritten hin zu einer neuen „Normalität“!

Selbstverständlich können alle Termine nur unter der gebotenen **Hygienevorschrift** und den dann **geltenden Regelungen** stattfinden.

Für alle Veranstaltungen ist eine **Anmeldung zwingend notwendig!**

Seien Sie herzlich begrüßt und bleiben Sie hoffentlich gesund!  
Ihr Vorstand

Ein einziger Sonnenstrahl genügt,  
um ein Zimmer zu erleuchten.

**Leo Joseph Kardinal Suenens**



**August 2020**



### *Werkwisch*

*„radeln, erkennen und sammeln“*

**Anmeldung:** Briefkasten  
**Termin:** Mittwoch, 12.08.20, 17.00 Uhr  
**Ort / Treffpunkt:** mit Fahrrad am Lindenplatz  
(Gartenschere mitbringen)

**September 2020**



### *Winzertage 2020*

- Absage LandFrauen-Café -

Wie jedes Jahr haben wir uns auf die Winzertage im Wein&Gut von Bernhard Stenner schon gefreut. **Unser beliebtes LandFrauen-Café muss leider 2020 geschlossen bleiben!**

Diese Entscheidung haben wir uns nicht leicht gemacht! Doch es ist uns nicht möglich, für einen ausreichenden Schutz für Sie und uns zu sorgen. Wir hoffen, dass wir 2021 unser beliebtes LandFrauen-Café wieder öffnen können!

## Erntedank



Die LandFrauen möchten auch 2020 zum christlichen Erntedank ihren Beitrag leisten, indem wir den Altar der kath. Kirche St. Pankratius schmücken!

Die gespendeten Gaben, Obst, Blumen, Kräuter, Gemüse werden zu gleichen Teilen an die evangelische und katholische Kirche weiter geleitet.

**Die Erntefrüchte können am Freitag, 02.10.20 bis 18.30 Uhr in der kath. Kirche abgegeben werden. Vielen Dank!**

- Anmeldung:** Briefkasten
- Termin:** Samstag, 03.10.20, 15.30 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** kath. Kirche St. Pankratius

## Vortrag zum Abfassen eines Testamentes

– Einführung in das Erbrecht! -



Frau Leonie Lehrmann, Fachanwältin für Erbrecht, hält einen Vortrag zum Thema „Wie gestalte ich ein Testament“? - Testament, Erbvertrag, gesetzliche Erbfolge – zu diesen wichtigen Themen bieten wir Ihnen kompetente Informationen! **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

- Anmeldung:** Briefkasten
- Termin:** Mittwoch, 21.10.20, 18.30 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** Nebenraum Restaurant „La Siciliana“, Erdgeschoss, Heuerstr. 14a
- Kosten:** € 5,00

## *Mitgliederversammlung 2020*

Einladung zur **41. Mitgliederversammlung** am **Mittwoch, 04.11.20 19:00 Uhr, Radsporthalle, Heuerstr. 42** / Ecke Anna-Stenner-Str., 55129 Mainz.

Der LandFrauenverein Mainz Hechtsheim ist verpflichtet einmal im Jahr eine Mitgliederversammlung einzuberufen.

### **Tagesordnung:**

Eröffnung durch die 1. Vorsitzende

Totenehrung

Berichte der Schriftführerin  
Kassiererin  
Revisoren / Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Wahl der neuen Revisoren

Ehrung der Jubilare

Beitragsanpassung

Zurücktreten des derzeitigen Vorstandes

Wahl des neuen Vorstandes

Verschiedenes

Vorschläge / Anträge zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung sind bis Freitag, 24.10.20 im Briefkasten abzugeben.

**Hat jemand Interesse im Vorstand mitzuarbeiten? Bitte sprechen Sie uns an!**



## *Kreatives Gestalten von Weihnachtssternen*

Gestalten Sie mit unseren Vorstandsmitgliedern Gaby Bauer und Martina Schreiber 3 D Sterne in vier verschiedenen Größen und Farben (weiß, rot und grün)! Das Material (Kosten je nach Größe € 1,00 bis € 2,00) wird vorbereitet mitgebracht! Dabei wünschen wir Ihnen viel Freude!

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

- Anmeldung:** nur per e-mail:  
[gaby.bauer31@web.de](mailto:gaby.bauer31@web.de)
- Termin:** Donnerstag, 12.11.20, 18.30 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** IGS Hechtsheim, Raum BO 24
- Kosten:** € 3,00
- Mitzubringen sind:** Schere, Lineal, Falzbein oder stumpfes Messer, doppelseitiges Bastelklebeband schmal, Garn und Nähnadel

## *Unsere Weihnachtsfeier 2020 ist geplant*

Wir hoffen, dass wir Sie begrüßen können!

- Anmeldung:** Briefkasten  
**unbedingt erforderlich** wegen der Herrichtung der benötigten Sitzplätze
- Termin:** Mittwoch, 02.12.20, 19.00 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** Radsporthalle, Heuerstr. 42 / Ecke Anna-Stenner-Str., 55129 Mainz



Gerne nehmen wir wieder Geschenkpäckchen oder Spenden für das Thaddäusheim an und sorgen für eine persönliche Weiterleitung dorthin.

**Alle Veranstaltungen können nur unter Vorbehalt stattfinden – CORONA-Pandemie!**



**Interessengruppen:  
Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!**

Yoga Kursleiterin: Andrea Schreiber	jeweils montags von <b>10.00 – 11.30 Uhr (10 Kurseinheiten)</b> <b>bitte anmelden;</b> - dazu erhalten Sie noch genaue Informationen (auch für Rücken und Bauch) Ansprechpartnerin: Silvia Enders, Tel.: 50 49 41
Kreatives Tanzen Kursleiterin: Helga Hartmann	jeden letzten Mittwoch im Monat, jeweils um <b>19.00 Uhr – dazu erhalten Sie noch genaue Informationen</b> <b>IGS Hechtsheim, Raum BO 24</b> (außer Ferienzeit) Ansprechpartnerin: Gaby Bauer, Tel.: 59 23 52
Chor LandFrauen Kursleiterin: Timea Jazayeri	jeweils montags, 14-tägig um <b>19.45 Uhr,</b> Kursbeginn – <b>dazu erhalten Sie noch genaue Informationen</b> evangelisches Gemeindezentrum Ansprechpartnerin: Helga Marchlewitz, Tel.: 50 43 71
Gymnastik / Schwimmen Kursleiterin: Carola Merkl	jeweils donnerstags, Beginn <b>20.00 Uhr</b> <b>nach Absprache</b> Theodor-Heuss-Schulsporthalle (außer Ferienzeit) / Freigelände Ansprechpartnerin: Carola Merkl, Tel.: 4 99 99 23
Seniorengymnastik Kursleiterin: Carola Merkl	jeweils dienstags von <b>8.30 – 9.15 Uhr</b> <b>nach Absprache</b> Radsporthalle – <b>2 Plätze können neu vergeben werden</b> Ansprechpartnerin: Carola Merkl, Tel.: 4 99 99 23
Gymnastik Bauch-Beine-Po Kursleiterin: Carola Merkl	jeweils freitags von <b>8.30 – 9.15 Uhr, Winterzeit 9.00 – 9.45 Uhr</b> <b>nach Absprache</b> ev. Gemeindehaus, Frankenhöhe Ansprechpartnerin: Carola Merkl, Tel.: 4 99 99 23
Smovey Kursleiterin: Ulrike Sturm	jeweils montags, <b>17:00Uhr</b> Kursbeginn – <b>31.08.20</b> <b>Treffpunkt:</b> Reithalle Kerz Ansprechpartnerin: Ulrike Sturm, e-mail: <a href="mailto:ullisturm@icloud.com">ullisturm@icloud.com</a>
Englischkurs Kursleiterin: Petra Klein	jeweils dienstags von <b>16.00 – 17.00 Uhr</b> evangelisches Gemeindezentrum <b>nach Absprache</b> Ansprechpartnerin: Gaby Bauer, Tel.: 59 23 52
Gedächtnistraining Kursleiterin: Sabine Uecker	jeweils dienstags von <b>14.00 – 15.30 Uhr,</b> Kursbeginn – <b>nach Absprache</b> evangelisches Gemeindezentrum Ansprechpartnerin: Uta Kilian, Tel.: 50 41 90

*Der Vorstand wünscht Ihnen alles Gute und viel Freude bei unseren  
Veranstaltungen.*

**Impressum:**

Terminkalender 2. Halbjahr 2020  
LandFrauenverein Hechtsheim

Silvia Enders  
Soonwaldstr. 61  
55129 Mainz  
Tel: 06131 - 504941

**Homepage / Schaukasten:**

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer  
Homepage

[www.landfrauen-hechtsheim.de](http://www.landfrauen-hechtsheim.de)

bzw. in unserem **Schaukasten**, in der Ortsmitte von  
Hechtsheim (Alte Mainzer Str. / Ecke Am Karthäuserhof).

Bei Silvia Enders können Sie auch **Geschenkgutscheine** für  
eine Jahresmitgliedschaft, vielleicht für Freundinnen oder  
Verwandte, kaufen. Auch unser **LandFrauen Kochbuch**  
können Sie über Silvia Enders beziehen.

Silvia Enders  
Soonwaldstr. 61  
55129 Mainz  
Tel: 06131 - 504941

Eigene Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Wichtig zu wissen:**

- **Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen** können über den Briefkasten oder unsere E-Mail Adressen [landfrauen.hechtsheim@web.de](mailto:landfrauen.hechtsheim@web.de) oder [enders.landfrauen@web.de](mailto:enders.landfrauen@web.de) erfolgen.
- Anmeldungen sind verbindlich!

Die LandFrauen Mainz-Hechtsheim sind auch im Internet:

[www.landfrauen-hechtsheim.de](http://www.landfrauen-hechtsheim.de)

Kennen Sie schon unsere Facebookseite? Dort berichten wir in unregelmäßigen Abständen über unser Programm.

**Facebook LandFrauenverein Hechtsheim**

Unter der Internetadresse unseres rheinhessischen Landesverbandes

**[www.landfrauen-rhein Hessen.de](http://www.landfrauen-rhein Hessen.de)**

finden Sie weitere Veranstaltungen, Projekte, Weiterbildungsmöglichkeiten, die Ihnen als Mitglied im LandFrauenverein Hechtsheim offen stehen.

Informationen über den **Deutschen LandFrauenverband e.V.** finden Sie im Internet unter [www.landfrauen.info](http://www.landfrauen.info) - Dort finden Sie auch den Newsletter, zu dem Sie sich anmelden können!

Der Deutsche LandFrauenverband hat auch eine Facebookseite:

**Facebook Deutscher LandFrauenverband.**