



# Veranstaltungskalender

## LandFrauenverein Hechtsheim

im LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.

LandFrauen – im Einklang mit Natur und Moderne

LandFrauenverein Mainz Hechtsheim  
vertreten durch:



Silvia Enders  
Soonwaldstr. 61  
55129 Mainz  
Telefon: 0 61 31 / 50 49 41  
E-Mail: [landfrauen.hechtsheim@web.de](mailto:landfrauen.hechtsheim@web.de)

Bankverbindung: Mainzer Volksbank  
IBAN DE03 5519 0000 0572 6960 11

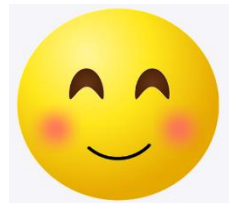
Der LandFrauenverein Mainz Hechtsheim ist Mitglied im  
**LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.**  
**LEB ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz. e.V.**

*Liebe LandFrauen,*

Positiv gestimmt und den Blick nach vorne gerichtet freuen wir  
uns auf eine rege Teilnahme unserer Veranstaltungen!

Je weniger Dinge man auf Erden  
wichtig nimmt, desto näher kommt man  
den wirklich wichtigen Dingen.

Federico Garcia Lorca



*Tag der Rheinhessischen LandFrauen 2022  
auf dem Messegelände in Mainz-Hechtsheim*

- Thema / Referentin:** „Männer ticken anders – Frauen auch“  
Männer und Frauen – ein phänomenaler Unterschied  
Kirsten Pecoraro, Mentaltrainerin,  
Heilpraktikerin und Autorin
- Anmeldung:** Briefkasten – ab sofort bis spätestens  
**21.04.22**, Tel.: 06731/9510 7530 oder **per Mail:** anmeldungen@landfrauen-  
rheinhessen.de
- Ort:** Großer Pavillon auf dem Messegelände,  
Genfer Allee, Eingang Tor 3, 55129  
Mainz-Hechtsheim, **Parkplätze sind  
genügend vorhanden**
- Termin:** Montag, **25.04.22, 16.30 Uhr**  
anschließend Chill-Out ab **19.00Uhr**, Zeit  
für Gespräche bei Secco und Wein, eine  
gefüllte Vespertüte mit „Ebbes zum  
Mungele“ rundet den Nachmittag ab
- Kosten:** € **5,00**, die Karten sind an der Kasse  
hinterlegt - Bezahlung vor Ort  
1 Glas bitte mitbringen
- ÖPNV:** Ab Haltestelle Mühlendreieck mit der Buslinie  
66/67 sowie der ORN-Linie 660 bis Messe  
Ost

**Mai 2022**

## *Besuch bei einem Imker und seinen Bienenvölkern*



Wir machen gemeinsam einen Spaziergang!

Der Hechtsheimer Hobbyimker Detlef Guyot wird uns dann Einblicke in seine Bienenvölker geben. Es ist bestimmt interessant zu erfahren, wie der leckere Honig auf unsere Brötchen kommt. Wir werden zunächst etwas vom Leben eines Bienenvolkes und über den Aufbau eines Bienenstocks erfahren. Wir werden außerdem über das richtige Verhalten in der Nähe von Bienen informiert. Die Gefahr ist gering, dass jemand von einer Biene gestochen wird. Liebe LandFrauen, sollten Sie allergisch auf Bienengift reagieren, bitte konsultieren Sie vorher einen Arzt. Für den Spaziergang zu den Bienenvölkern ziehen Sie bitte helle Kleidung und eine Kopfbedeckung an; auch sollten stark riechende Produkte (Parfüm usw.) vermieden werden.

Den Nachmittag möchten wir mit Ihnen im Weingut Peter Dhom ausklingen lassen. **Bitte melden Sie sich dazu verbindlich an, damit wir entsprechend reservieren können.**

<b>Anmeldung:</b>	Briefkasten ab sofort
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 04.05.22, 15.45 Uhr
<b>Ort / Treffpunkt:</b>	Auf dem Hof Weingut Peter Dhom
<b>Kosten:</b>	€ 3,00

## *Rheinland-Pfalz-Tag 2022*

Von Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Mai 2022 wird in Mainz der Rheinland-Pfalz-Tag gefeiert. Wir sind auch dabei!

Die drei Mainzer LandFrauen Vereine Hechtsheim, Bretzenheim und Finthen bewirtschaften gemeinsam einen Info- und Imbissstand am Höfchen / Alte Universitätsstraße – Wer möchte uns dabei unterstützen?

Am Sonntag, 22. Mai 2022, findet ein großer Umzug statt (**der Treffpunkt wird noch bekanntgegeben**). Wer am **Umzug** teilnehmen möchte, muss sich **verbindlich** anmelden. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Erwünschte Kleidung:  
Weiße Hose und weißes Shirt (Accessoires werden noch ausgehändigt).

**Anmeldung:** Briefkasten (**verbindlich**)

**Termin:** Freitag bis Sonntag, 20. bis 22.05.22

**Juni 2022**



## *Volksradfahren - Radeln Sie mit*

Wie jedes Jahr veranstaltet der Radfahrverein 1910 Hechtsheim das Volksradfahren. LandFrauen radeln mit. Jede/r Frau / Mann kann auch für den LandFrauenverein teilnehmen. Einfach bei der Anmeldung vor Ort in die LandFrauenliste eintragen.

**Termin:** Sonntag, 26.06.22, ab 9.30 Uhr

**Ort / Treffpunkt:** Radsporthalle, Heuerstr. 42



## *Werkwisch – „radeln, erkennen, und sammeln“*

Wir möchten dieses Jahr wieder zusammen mit Ihnen und unter der Leitung von unserem Vereinsmitglied Lotti Veith-Hesse Kräuter in der Gemarkung sammeln. Diese werden nach altem Brauch an Maria Himmelfahrt in den kath. Kirchen geweiht, zum Schutz vor Krankheit von Mensch und Tier.

- Anmeldung:** Briefkasten
- Termin:** Donnerstag, 11.08.22, 17.00 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** Lindenplatz (mit Fahrrad)  
(Gartenschere bitte mitbringen)

**August 2022**

## *Mitgliederversammlung 2022*

Einladung zur **42. Mitgliederversammlung** am **Mittwoch, 17.08.22 im Weingut „Rebenhof“** (in der Scheune),

Heuerstr. 4, 55129 Mainz.;

**18.00 Gelegenheit zum Essen** - Selbstzahler

**19.30 Uhr Beginn der Veranstaltung**

Verbindliche Anmeldung s. Seite 15 oder  
per mail [landfrauen.hechtsheim@web.de](mailto:landfrauen.hechtsheim@web.de)

### **Tagesordnung:**

Eröffnung durch die 1. Vorsitzende

Totenehrung

Berichte der Schriftführerin  
Kassiererin  
Revisoren / Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Wahl der neuen Revisoren

Ehrungen

Verschiedenes

Vorschläge zur Mitgliederversammlung sind bis Mittwoch,  
10.08.22 im Briefkasten abzugeben.

**Achtung: Unser Mitgliedsbeitrag beträgt ab 2022 27,00 € pro Jahr; laut Beschluss der Mitgliederversammlung 2021.**





<b>Termine im Überblick</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Treffpunkt</b>	<b>Uhrzeit</b>
Tag der Rhein Hessischen LandFrauen 2022	Mo	25.04.22	Messegelände Hechtsheim	16.30
Besuch bei einem Imker	Mi	04.05.22	Weingut Peter Dhom	15.45
Rheinland-Pfalz-Tag	Fr - So 20. - 22.05.22			
Volksradfahren	So	26.06.22	Radsporthalle Heuerstr. 42	ab 9.30
Werkwisch	Do	11.08.22	Lindenplatz	17.00
Mitgliederversammlung 2022	Mi	17.08.22	Scheune im Weingut Rebenhof	18.00



## Interessengruppen:

**Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!**

---

Yoga

jeweils montags von **10.00 – 11.30 Uhr**,  
Kursbeginn **09.05.22**

Kursleiterin:  
Andrea Schreiber

**Bürgerhaus**  
(auch für Rücken und Bauch)  
Ansprechpartnerin: Silvia Enders, Tel.: 50 49 41

---

Kreatives Tanzen

jeden letzten Mittwoch im Monat,  
jeweils um **19.00 Uhr**

Kursleiterin:  
Margot Wettig

**IGS Hechtsheim, Raum BO 24** (außer Ferienzeit)  
Ansprechpartnerin: Gaby Bauer, Tel.: 59 23 52

---

Chor LandFrauen

jeweils montags, 14-tägig um **19.45 Uhr**,  
Kursbeginn nach Absprache

Kursleiterin:  
Timea Jazayeri

evangelisches Gemeindezentrum  
Ansprechpartnerin: Helga Marchlewitz, Tel.: 50 43 71

**Es sind noch Plätze frei!**

---

Gymnastik / Schwimmen

jeweils donnerstags, Beginn **20.00 Uhr**  
Theodor-Heuss-Schulsporthalle (außer Ferienzeit)  
Ansprechpartnerin: Carola Merkl, Tel.: 4 99 99 23

Kursleiterin:  
Carola Merkl

**Es sind noch Plätze frei!**

---

Senioren-gymnastik

jeweils dienstags von **9.00 – 9.45 Uhr**

Kursleiterin:  
Carola Merkl

Radsporthalle  
Ansprechpartnerin: Carola Merkl,  
Tel.: 4 99 99 23

---

Gymnastik Bauch-Beine-Po

jeweils freitags von **9.00 – 9.45 Uhr**,

Kursleiterin:  
Carola Merkl

ev. Gemeindehaus, Frankenhöhe  
Ansprechpartnerin: Carola Merkl,  
Tel.: 4 99 99 23

---

**Es sind noch Plätze frei!**



## Interessengruppen:

**Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!**

---

Smovey-Walking

dienstags – **18.00 Uhr**,

Kursbeginn am **12.04.22**

Kursleiterin:

Treffpunkt: Reithalle Kerz

Ulrike Sturm

Ansprechpartnerin: Ulrike Sturm,

Tel.: 21 22 264,

E-Mail: [ullisturm@icloud.com](mailto:ullisturm@icloud.com) .

**Keine Vorkenntnisse erforderlich! Einweisung vor Ort! Leihgerät pro  
Teilnahmetermin € 2,00! Kursgebühr für 5 Termine  
€ 20,00; Folgekurs möglich!**

---

Englischkurs

jeweils dienstags von **16.00 – 17.00 Uhr**

Kursleiterin:

evangelisches Gemeindezentrum

Petra Klein

Ansprechpartnerin: Gaby Bauer,

0159 27 52

*Ausgebücht*

Gedächtnistraining

jeweils dienstags von **14.00 – 15.30 Uhr**,

Kursbeginn **26.04.22**

Kursleiterin:

evangelisches Gemeindezentrum

Sabine Uecker

Ansprechpartnerin: Uta Kilian,

Tel.: 50 41 90

*Der Vorstand wünscht Ihnen alles Gute und viel Freude bei unseren  
Veranstaltungen.*

## Veranstaltungen aus unserem Verbandsprogramm:

### Studienreisen 2022 – Anmeldungen noch möglich

**16. -23. Juni 2022** - Reise nach **Irland**, mit vielen Highlights. Erleben Sie die Faszination der grünen Insel.

**17.- 19. Juni 2022** Aktivwochende im **Saarland**, tolles Wellnesshotel, direkt am See gelegen. (eigene Anreise)

**03.- 06. Juli 2022** Studienreise nach **Rotenburg** a. d. Fulda, u. a. mit Besuch des Deutschen LandFrauenTages in Fulda

**30. Sept - 07. Okt 2022 Griechenland**-Reise, 3 Tage Festland und 5 Tage Schiffsreise durch die Ägäis

Nähere Infos : bei Land Frauen Verband Rheinhessen eV, Alzey, Frau Schott: 06731/95107550, email: [landfrauen-rheinhessen@t-online.de](mailto:landfrauen-rheinhessen@t-online.de)  
oder bei unserer Vorsitzenden Silvia Enders, Tel. 06131/504941 email:  
[Enders.landfrauen@web.de](mailto:Enders.landfrauen@web.de)

Alle Reisen sind auch für Gäste offen! Es stehen Doppelzimmer und auch einige Einzelzimmer zur Verfügung.

Bitte informieren Sie sich auch an unserem Schaukasten in der Alten Mainzer Str. neben dem Hofladen Bauer-Schwaab.

**30. 07. 2022** - Eintagesfahrt zur **Gartenschau** Eppingen im komfortablen Reisebus  
Kosten 48, ---€  
(Fahrkosten, Eintrittskarte)

Zustiegsmöglichkeit Nieder-Olm  
für interessierte Frauen und Männer, generationsübergreifendes Angebot  
Anmeldung ab sofort bis spätestens 08. Juli 2022  
e-mail: [anmeldungen@landfrauen-rheinhessen.de](mailto:anmeldungen@landfrauen-rheinhessen.de) oder über Silvia Enders,  
Tel. 06131/504941

**Impressum:**

Terminkalender 1. Halbjahr 2022  
LandFrauenverein Hechtsheim

Silvia Enders  
Soonwaldstr. 61  
55129 Mainz  
Tel: 06131 - 504941

Eigene Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Wichtig zu wissen:**

- **Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen** können über den Briefkasten oder unsere E-Mail Adresse [landfrauen.hechtsheim@web.de](mailto:landfrauen.hechtsheim@web.de) erfolgen.
- Anmeldungen sind verbindlich und damit kostenpflichtig. Eine **Absage** kann **kostenfrei nur bis 5 Tage vor** Veranstaltungsbeginn erfolgen!

Die LandFrauen Mainz-Hechtsheim sind auch im Internet:  
**[www.landfrauen-hechtsheim.de](http://www.landfrauen-hechtsheim.de)**

Kennen Sie schon unsere Facebookseite? Dort berichten wir in unregelmäßigen Abständen über unser Programm.  
**Facebook LandFrauenverein Hechtsheim**

Unter der Internetadresse unseres Rhein Hessischen Landesverbandes

**[www.landfrauen-rhein Hessen.de](http://www.landfrauen-rhein Hessen.de)**

finden Sie weitere Veranstaltungen, Projekte, Weiterbildungsmöglichkeiten, die Ihnen als Mitglied im LandFrauenverein Hechtsheim offen stehen.

Informationen über den **Deutschen LandFrauenverband e.V.** finden Sie im Internet unter **[www.landfrauen.info.de](http://www.landfrauen.info.de)**. Der Deutsche LandFrauenverband hat auch eine Facebookseite: **Facebook Deutscher LandFrauenverband**.

Dort finden Sie auch den Newsletter, zu dem Sie sich anmelden können.



## 42. Mitgliederversammlung – Anmeldung Mittwoch, 17.08.22

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die  
Mitgliederversammlung der Hechtsheimer LandFrauen am  
Mittwoch, 17.08.22 im „Rebenhof“ (in der Scheune),  
Heuerstr. 4, 55129 Mainz, an.

Name: .....Vorname: .....

Adresse: .....

- Um **18 Uhr** mit Gelegenheit zum Essen (**Selbstzahler**)  
bei gemütlichem Beisammensein

**und / oder**

- Um **19:30 Uhr** zur eigentlichen Mitgliederversammlung.  
(bitte entsprechend ankreuzen)

**Bitte beachten Sie die geltenden Corona-Hygieneregeln!**

**Diese Anmeldung bitte zurück in unseren  
Briefkasten oder alternativ als E-Mail -  
[landfrauen.hechtsheim@web.de](mailto:landfrauen.hechtsheim@web.de) - bis spätestens  
Freitag, 13.08.22!**



