

Veranstaltungskalender

Gültig von März 2025
bis August 2025

- Bitte unbedingt aufbewahren -



LandFrauenverein Hechtsheim

im LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.

LandFrauen – im Einklang mit Natur und Moderne

LandFrauenverein Mainz Hechtsheim
vertreten durch:



Silvia Enders
Soonwaldstr. 61
55129 Mainz
Telefon: 0 61 31 / 50 49 41
E-Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de

Bankverbindung: Mainzer Volksbank
IBAN DE03 5519 0000 0572 6960 11

Der LandFrauenverein Mainz Hechtsheim ist Mitglied im
LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.
LEB ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz. e.V.

Liebe LandFrauen,

wir hoffen, dass Sie gut ins neue Jahr gerutscht sind und wünschen Ihnen alles Gute für 2025!
Auch für das neue Jahr haben wir wieder ein tolles, informatives und attraktives Programm für Sie
zusammengestellt. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen! Dazu
wünschen wir Ihnen viel Spaß!

Lebe den Augenblick, auch wenn du mit
Zukunft stehst und
Vergangenheit.
Reinhard Becker



einem Bein schon in der
mit dem anderen in der



Termine im Überblick	Tag	Datum	Treffpunkt	Uhrzeit
Fastnachtssosse	Mi.	26.02.25	Staatstheater	19.00
Kochen mit Frau Uhlig	Di.	11.03.25	Schulküche IGS Hechtsheim Eingang B, 2. Etage	18.30
		22.03.25	DLR Aula, 9.00 bis 12.30 Wormser Str. 111, Oppenheim	Frauenfrühstück 2025 Sa.
Vortrag – neue Regeln im Straßenverkehr	Mi.	02.04.25	Bürgerhaus Hechtsheim, Raum Kirchenstück, 1. OG	18.30
Besuch des Ramon-Chormann-Theaters	Do.	08.05.25	Ramon-Chormann- Theater, Rheinstr. 48, MZ	19.30
Jubilaren-Kaffee 2025	Do.	22.05.25	siehe gesonderte Einladung	14.30 – 17.00
Volkstradfahren 2025	bitte folgen Sie den öffentlichen Hinweisen			
75-jähr. Jubiläum des LandFrauenverbandes Rheinhessen	Sa.	28.06.25	DLR Aula, Wormser Str. 111, Oppenheim	13.00
Mitgliederversammlung 2025	Di.	15.07.25	Weingut, Rebenhof, Scheune	18.00 / 19.00
Werzwich	Do.	07.08.25	Lindenplatz	17:00
Vorankündigung: Modenschau und Weihnachtsmarkt	Fr.	12.12.25	ev. Gemeindezentrum	8.30

Wichtig zu wissen:

- **Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen** können über den Briefkasten oder unsere E-Mail Adresse landfrauen.hechtsheim@web.de erfolgen.
- **Anmeldungen sind verbindlich** und damit kostenpflichtig.

Eine **Absage** kann **kostenfrei nur bis 5 Tage vor** Veranstaltungsbeginn erfolgen!

Die LandFrauen Mainz-Hechtsheim sind auch im Internet:

www.landfrauen-hechtsheim.de

Kennen Sie schon unsere Facebookseite? Dort berichten wir in unregelmäßigen Abständen über unser Programm.

Facebook LandFrauenverein Hechtsheim

Informationen über den **Deutschen LandFrauenverband e.V.** finden Sie im Internet unter www.landfrauen.info.de. Der Deutsche LandFrauenverband hat auch eine Facebookseite: **Facebook Deutscher LandFrauenverband**.

Dort finden Sie auch den Newsletter, zu dem Sie sich anmelden können.

Kochen mit Frau Uhlig - „Die vielfältigen Möglichkeiten der Hülsenfrüchte - so lecker sind Erbsen, Linsen, Bohnen und Co“

Frau Sieglinde Uhlig, Ernährungsberaterin, gibt uns Tipps für eine ernährungsbewusste Zubereitung mit außergewöhnlichen, neuen Rezepten. Kostproben sind inklusive!

Anmeldeschluss: Freitag, 07.03.25

Anmeldung: Briefkasten (**verbindlich**)
(ab sofort) oder **per Mail:** landfrauen.hechtsheim@web.de

Termin: Dienstag, 11.03.25, 18.30 Uhr

Ort / Treffpunkt: Schulküche IGS Hechtsheim,
Eingang B, 2. Etage

Kosten: 6,00 € + 1,50 € Rezeptheft

mitzubringen sind: 3 Dessertteller, Besteck und
1 Kuchengabel
(bei Eigenbedarf bringen Sie sich
bitte ein Getränk und 1 Glas mit)



März 2025

Frauenfrühstück 2025 in Oppenheim

Thema / Referentin: „Mein Garten der Zukunft – Gärtnern in Zeiten des Klimawandels“
Heike Boomgaarden, Radio- und TV-Gartenexpertin,
Gartenbauingenieurin, Autorin

Anmeldung: Briefkasten (**verbindlich**)
(ab sofort) oder **per Mail:** landfrauen.hechtsheim@web.de

Termin: Samstag, 22.03.25, 9.00 bis ca. 12.30 Uhr

Ort: DLR Aula, Wormser Str. 111, Oppenheim

Kosten: 14,00 € (Vortrag und Frühstück)
Gedeck und 1 Glas bitte mitbringen Bezahlung vor Ort

Treffpunkt: 8.00 Uhr, ev. Gemeindezentrum
Lion-Feuchtwanger-Str. 14,
55129 Mainz
es werden Fahrgemeinschaften gebildet Unkostenbeitrag pro Mitfahrer
€ 3,00
begrenzte Teilnehmerzahl

Neue Regeln und gängige Irrtümer im Straßenverkehr

- „Mythen, die sich hartnäckig halten, gibt es in allen Bereichen - so auch im Straßenverkehr“ - “



- Wichtiger Termin für Autofahrer/innen -

Aber was ist dran an der Mindestgeschwindigkeit auf der Autobahn, oder dem Rechts-Überholverbot? Stimmt noch „Wer auffährt, ist schuld“, oder „bei abknickender Vorfahrtsstraße muss man nicht blinken“? Das und vieles mehr, erfahren Sie in der informativen Veranstaltung. – **Gäste sind willkommen!**

Es wird auch genügend Zeit für Ihre individuellen Fragen sein!
Zu diesem Seminar möchten wir Sie recht herzlich einladen.

- Anmeldung:** Briefkasten (**verbindlich**) oder per
Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de
- Termin:** Mittwoch, 02.04.25, 18.30 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** Bürgerhaus Hechtsheim,
Raum Kirchenstück,
1. Obergeschoss
- Kosten:** 5,00 €
für Nichtmitglieder 6,00 €

Mai 2025

Besuch des Ramon-Chormann-Theaters in Mainz

Wir möchten mit Ihnen, gerne auch mit Ihrem Partner, das Theater des Kabarettisten und Comedian Ramon Chormann besuchen!

„**Alles dorschenanner**“ lautet der Titel des Programms. Sie möchten dabei sein? Dann bitten wir Sie sich sobald als möglich anzumelden.

Anmeldeschluss: Freitag, 07.03.25

Anmeldung: (ab sofort)	Briefkasten (verbindlich) oder per Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de
Termin:	Donnerstag, 08.05.25, 19.30 Uhr
Ort / Treffpunkt:	Ramon-Chormann-Theater, Rheinstr. 48, 55116 Mainz
Kosten:	Kategorien: 35,00 € bzw. 33,00 €
Bezahlung:	MVB Konto-Nr.: IBAN: DE03 5519 0000 0572 6960 11

Jubilaren-Kaffee 2025



Sie haben in diesem Jahr einen besonderen Geburtstag und Sie werden 70 Jahre, 75 Jahre, 80 Jahre, 85 Jahre, 90 Jahre, 95 Jahre oder 100 Jahre alt.

Der Vorstand möchte mit Ihnen gemeinsam feiern

am Donnerstag, 22.05.25, 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr!

Hierzu bekommen Sie noch eine gesonderte Einladung!

Wir freuen uns sehr auf Sie und hoffen, dass Sie sich den Termin bereits jetzt schon notieren!

Juni 2025

Volksradfahren – Radeln Sie mit



Auch im Jahr 2025 veranstaltet der Radfahrverein 1910 Hechtsheim e.V. das Volksradfahren.

LandFrauen radeln mit!

Jede/r Frau / Mann kann auch für den LandFrauenverein teilnehmen. Einfach bei der Anmeldung vor Ort in die LandFrauen-Liste eintragen.

Den genauen Termin, die Uhrzeit und den Treffpunkt entnehmen Sie bitte den öffentlichen Hinweisen!



*75-jähriges Jubiläum des
in Oppenheim*

LandFrauenverbandes Rheinhessen

Schon heute möchten wir Sie auf das **75-jährige Jubiläum** aufmerksam machen und Sie herzlich dazu einladen! Am Vormittag findet eine akademische Feier statt (**geschlossene Gesellschaft**) und anschließend ein **buntes Fest für alle Mitglieder mit Familien und Freunden!**

Nähre Informationen entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit unserem Schaukasten! Weitere Infos erhalten Sie auch bei unseren nächsten Veranstaltungen sowie über die Gruppen/Kurse!

- Anmeldung:** Briefkasten (**verbindlich**) oder **per Mail:** landfrauen.hechtsheim@web.de
- Termin:** Samstag, 28.06.25, 13.00 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** DLR Aula, Wormser Str.111,
Oppenheim

Juli 2025

Mitgliederversammlung 2025

Einladung zur **45. Mitgliederversammlung** am **Dienstag, 15.07.25** im Weingut „Rebenhof“ (in der Scheune),

Heuerstr. 4, 55129 Mainz.;

18.00 Gelegenheit zum Essen - Selbstzahler

19.00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Verbindliche Anmeldung s. Seite 17 oder

per Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de

Tagesordnung:

Eröffnung durch die 1. Vorsitzende

Totenehrung

Berichte der Schriftführerin
Kassiererin
Revisoren / Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Wahl der neuen Revisoren

Ehrungen

Verschiedenes

Vorschläge zur Mitgliederversammlung sind bis Mittwoch,
08.07.25 im Briefkasten abzugeben.



Werkwisch - „radeln, erkennen, und sammeln“

Wir möchten auch 2025 wieder mit Ihnen und unter der Leitung von unserem Vereinsmitglied Lotti Veith-Hesse Kräuter in der Gemarkung sammeln. Sie erfahren, welche Kräuter man hier vor Ort finden kann und dazu Interessantes über ihre Heilwirkung. Wer möchte, kann seinen Kräuterstrauß nach altem Brauch an Maria Himmelfahrt in den kath. Kirchen weihen lassen!

- Anmeldung:** Briefkasten
- Termin:** Donnerstag, 07.08.25, 17.00 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** Lindenplatz (mit Fahrrad)
(Gartenschere bitte mitbringen)



Interessengruppen:

Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!

Yoga
jeweils montags von **10.00 – 11.30 Uhr, Bürgerhaus**
Kursbeginn **13.01.25**, Nachfolgekurs ist geplant
(auch für Rücken und Bauch)
Kursleiterin:
Andrea Schreiber
Ansprechpartnerin: Silvia Enders, Tel.: 50 49 41

Kreatives Tanzen
jeden letzten Mittwoch im Monat und nach Absprache
jeweils um **18.00 Uhr**
Kursleiterin:
Margot Wettig
IGS Hechtsheim, Raum BO 24 (außer Ferienzeit)
Ansprechpartnerin: Gaby Bauer, Tel.: 59 23 52
Tanzen tut gut! Gerne mal ausprobieren!

Chor LandFrauen
jeweils montags um **19.00 Uhr** (2 Termine im Monat)
evangelisches Gemeindezentrum
Kursleiterin:
Timea Jazayeri
Ansprechpartnerin: Helga Marchlewitz, Tel.: 50 43 71
Sie singen gerne? Schnuppern Sie rein !

Englischkurs
jeweils dienstags von **16.00 – 17.00 Uhr**
Kursleiterin:
Petra Klein
IGS Hechtsheim, Raum BO 24
Ansprechpartnerin: Gaby Bauer,
Tel.: 59 23 52

Anfänger II – es sind noch Plätze frei!

Gedächtnistraining
jeweils dienstags von **14.00 – 15.30 Uhr**,
Kursbeginn **14.01.25**
Kursleiterin:
Sabine Uecker
evangelisches Gemeindezentrum
Ansprechpartnerin: Uta Kilian, Tel.: 50 41 90



Interessengruppen:

Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!

Senioren-gymnastik

jeweils dienstags von **8.30 – 9.15 Uhr**

Winterzeit 9.00 – 9.45 Uhr

Radsporthalle

Kursleiterin:

Carola Merkl

Ansprechpartnerin: Carola Merkl,

Tel.: 4 99 99 23

Interesse? Gerne mal schnuppern!

-----Gymnastik / Schwimmen jeweils

donnerstags, Beginn **20.00 Uhr**

Kursleiterin:

Carola Merkl

Theodor-Heuss-Schulsporthalle

(außer Ferienzeit) Ansprechpartnerin:

Carola Merkl, Tel.: 4 99 99 23

Interesse? Gerne mal mitmachen!

Gymnastik Bauch-Beine-Po

jeweils freitags von **9.00 – 9.45 Uhr,**

ev. Gemeindehaus, Frankenhöhe

Kursleiterin:

Carola Merkl

Ansprechpartnerin: Carola Merkl,

Tel.: 4 99 99 23

Smovey-Walking

jeweils montags – **17.00 Uhr,**

Kurs beginnt am 17.03.25

Treffpunkt: Reithalle Kerz

Kursleiterin:

Ulrike Sturm

Ansprechpartnerin: Ulrike Sturm,

Tel.: 21 22 264,

E-Mail: ullisturm@icloud.com .

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Einweisung vor Ort! Leihgerät pro Teilnahmetermin € 2,00! Kursgebühr für 5 Termine € 20,00;

Nachfolgekurs ist möglich und man kann jederzeit in den Kurs einsteigen!

*Der Vorstand wünscht Ihnen alles Gute und viel Freude bei unseren
Veranstaltungen.*

Rezept für Teigtaschen

- Vortrag Carla Wenderoth, Freitag, 08.11.24 -

Rezept:

Samosas aus dem Ofen – für ca. 12 Stück werden benötigt:

250 Gramm Kartoffeln
25 Gramm Erbsen
2 Karotten
1 Esslöffel indische Currypaste
2 Rollen Blätterteig
2 Esslöffel Olivenöl
Wasser
Backpapier

Zubereitung:

Den Ofen auf 200 Grad erwärmen.

Die Erbsen auftauen, Karotten und Kartoffeln schälen und in kleine Stücke schneiden. Koche die Karotten und Kartoffeln ca. 10 – 15 Minuten und stampfe sie dann grob.

Die aufgetauten Erbsen und die Currypaste unterrühren.

Blätterteig ausrollen und mit einem Glas oder Schälchen

(ca. 12 cm Durchmesser) den Teig ausstechen. Den restlichen Teig wieder zusammenkneten, ausrollen und erneut ausstechen.

Die Ränder jedes Blätterteig-Kreises mit Wasser befeuchten und mit einem Esslöffel die Karottenmischung darauflegen und zusammenklappen. Die Ränder gut zusammendrücken und mit einer Gabel nochmal festdrücken.

Die Blätterteig-Taschen auf Backpapier legen und mit Olivenöl bestreichen.

Die Samosas 15 – 20 Minuten im Ofen backen, bis sie goldgelb sind.

Guten Appetit!

45. Mitgliederversammlung
Anmeldung
Dienstag, 15.07.25

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Mitgliederversammlung der Hechtsheimer LandFrauen am Dienstag, 15.07.25 im „Rebenhof“ (in der Scheune), Heuerstr. 4, 55129 Mainz, an.

Name: Vorname:

Adresse:

um **18.00 Uhr** mit Gelegenheit zum Essen (**Selbstzahler**) bei gemütlichem Beisammensein

und / oder

um **19.00 Uhr** zur eigentlichen Mitgliederversammlung.

Bitte entsprechend ankreuzen!

Diese Anmeldung bitte zurück in unseren Briefkasten oder alternativ als E-Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de bis spätestens Freitag, 11.07.25!



Vorankündigung:



„Modenschau und Weihnachtsmarkt“!

Fahren Sie mit uns zur **Firma Adler** nach Haibach. Dort nehmen wir an einer **Modenschau** teil! Wir haben die Möglichkeit gemeinsam zu **frühstücken** und auch ein **Mittagessen** ist geplant. Außerdem können Sie ihr „**Lieblingsteil**“ mit 20 % Ermäßigung kaufen. Im Anschluss daran fahren wir zum Weihnachtsmarkt nach Aschaffenburg, wo wir einen Glühwein genießen und auch noch das ein oder andere Geschenk kaufen können. Viel Freude und Spaß bei diesem außergewöhnlichen Event!

Anmeldung:
Mail:

Briefkasten (**verbindlich**)
landfrauen.hechtsheim@web.de



(**ab sofort**) oder **per**

Termin:

Freitag, 12.12.25, **Abfahrt 8.30 Uhr**

Kosten:

33,00 € inkl. Frühstück und Mittagessen

Bezahlung:

MVB Konto-Nr.:
IBAN: DE03 5519 0000 0572 6960 11

Treffpunkt:

Abfahrt 8.30 Uhr, ev. Gemeindezentrum
Lion-Feuchtwanger-Str. 14, 55129 Mainz

Veranstaltungen aus unserem Verbandsprogramm:

Nehmen Sie mal wieder die Broschüre mit dem Bildungsprogramm unseres Landesverbandes zur Hand. Da finden Sie viele interessante Veranstaltungen!
Sie können sich ebenfalls unter folgender Website informieren:

www.landfrauen-rheinhessen.de



Anmeldung:

e-mail: anmeldungen@landfrauen-rheinhessen.de oder
Tel.: 06731 54 95 100

Impressum:

Terminkalender März 2025 bis August 2025
LandFrauenverein Hechtsheim

Silvia Enders
Soonwaldstr. 64
55129 Mainz
Tel: 06131 - 504941



Verein Mainz-Hechtsheim

1. Vorsitzende: Silvia Enders, Soonwaldstr. 61, 55129 Mainz, Tel.: 06131 / 50 49 41
E-mail: landfrauen.hechtsheim@web.de - www.facebook.com/landfrauenhechtsheim, www.landfrauen-hechtsheim.de
Bankverbindung: Mainzer Volksbank, Hechtsheim, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE22ZZZ00000556159
IBAN: DE03 5519 0000 0572 6960 11, BIC: MVBME55

✂

Beitrittserklärung – SEPA – Lastschriftmandat –

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum LandFrauenverein Mainz-Hechtsheim (Zahlungsempfänger).

Der Jahresbeitrag beträgt € 27,00. – Mandatsreferenz-Nr.:
(vom Zahlungsempfänger auszufüllen).

Einzugsermächtigung

Den LandFrauenverein Hechtsheim ermächtige ich den fälligen Beitrag jährlich am 15.04. (bis auf Widerruf) meinem Konto zu belasten.

IBAN: DE

Bankinstitut:

Name: Vorname:

Straße: PLZ: Ort:

Telefon: e-mail:

Handy-Nr.:

Mein Geburtstag: Mein Hochzeitstag:

Ich erkenne die rechtsgültige Satzung, Ordnungen und Beiträge als verbindlich an.
Die Unterlagen sind bei der Vorsitzenden einzusehen.

Datum,

UNTERSCHRIFT des Zahlungspflichtigen
(Kontoinhaber)

Antragsrückgabe: Grauer LF-Briefkasten (neben LF-Schaukasten), Alte Mainzer Str. 2, zwischen Hofladen Bauer/Schwaab und Buchhandlung Ruthmann



Verschiedenes:

**Für die Austragung unseres Veranstaltungskalenders
(2 x jährlich) brauchen wir zusätzliche Austrägerinnen!**

**Bei Interesse sowie Bedarf an weiteren Informationen melden Sie sich bitte bei Frau
Enders, Tel.: 06131 50 49 41
oder Frau Schreiber, Tel.: 06131 61 79 589!**

Studienreise – Südschweden – im Land von Astrid Lindgren

- mit vielen Highlights – **02. bis 07.09.25!**

2.599,00 €

390,00 €



Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag

Frühbucherrabatt bis **31.03.25** 100,00 €

Eigene Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Land Frauen

Verein Mainz-Hechtsheim